**Параректальна нориця** (або аноректальна фістула) — це патологічний канал, що утворюється між прямою кишкою або анальним каналом та шкірою навколо анального отвору. Вона виникає внаслідок запального процесу або інфекції в аноректальній області, часто пов'язаної з абсцесом (гнійним утворенням), який проривається через тканини.

**Причини виникнення**

Основні причини розвитку параректальної нориці включають:

1. **Анальні абсцеси**: Інфекційні процеси в анальних залозах можуть призводити до утворення абсцесів, які при прориві формують норицю.
2. **Запальні захворювання кишківника**: Такі захворювання, як хвороба Крона або виразковий коліт, можуть сприяти формуванню нориць.
3. **Травми прямої кишки**: Травматичні пошкодження або хірургічні втручання можуть провокувати розвиток норицевих ходів.
4. **Інфекційні захворювання**: Туберкульоз, сифіліс та інші інфекції можуть уражати аноректальну область та спричиняти утворення нориць.

**Симптоми**

Симптоми параректальної нориці можуть варіюватися залежно від розташування та розмірів нориці, але найбільш поширені симптоми включають:

* **Біль** в області анального отвору, особливо під час сидіння або дефекації.
* **Виділення гною** або крові з отвору нориці на шкірі навколо ануса.
* **Свербіж** і подразнення шкіри в області ануса.
* **Набряк та почервоніння** в ураженій області.
* Періодичне **підвищення температури**, особливо при загостренні інфекції.

**Діагностика**

Для діагностики параректальної нориці лікар-проктолог зазвичай проводить огляд області ануса і ректальний пальцевий огляд. Можуть бути також призначені додаткові дослідження, такі як:

* **Аноскопія або ректороманоскопія**: Візуалізація внутрішніх стінок прямої кишки для оцінки ураження.
* **УЗД з ректальним датчиком**: Допомагає визначити структуру та розташування нориці.
* **МРТ малого тазу**: Використовується для точного визначення анатомічних особливостей нориці та планування лікування.

**Лікування**

Лікування параректальної нориці зазвичай є хірургічним, оскільки консервативні методи не забезпечують повного загоєння. Існує кілька основних методів лікування:

1. **Лазерний метод**: Малоінвазивна процедура, яка дозволяє закрити норицю з мінімальним пошкодженням тканин і коротким реабілітаційним періодом.
2. **Лігатурний метод**: Використовується для лікування складних і багатоканальних нориць, передбачає поступове затягування та видалення норицевого каналу.
3. **Фістулектомія**: Радикальне видалення нориці з розрізом шкіри та тканин, що оточують патологічний канал.
4. **Лігування нориці за допомогою спеціальних матеріалів**: Такий підхід дозволяє уникнути пошкодження анального сфінктера і знизити ризик інконтиненції.

**Ускладнення**

Без своєчасного лікування параректальна нориця може призвести до серйозних ускладнень, таких як:

* **Хронічне інфікування**: Постійна наявність гнійних виділень може поширювати інфекцію на навколишні тканини.
* **Формування нових нориць**: Вторинні канали можуть утворюватися, погіршуючи стан пацієнта.
* **Інконтиненція калу**: Пошкодження анального сфінктера може призвести до нетримання калу.

**Висновок**

Параректальна нориця — це серйозна патологія, яка потребує кваліфікованого підходу до діагностики та лікування. Вибір методу терапії залежить від ступеня ураження, розташування нориці та загального стану пацієнта. Рання консультація з проктологом і своєчасне лікування допоможуть уникнути ускладнень і покращити якість життя пацієнта.